

Instructie uitvoering Thuismonitoring programma VVR (hypertensie)

Versie juni 2026



Algemeen

Luscii en het regionaal monitoringscentrum worden ingezet voor monitoring op afstand.

Patiënten kunnen aangemeld worden voor een programma in Luscii en voeren hun metingen in via de Thuismeten app. Zij ontvangen automatisch meldingen en herinneringen wanneer het tijd is voor nieuwe metingen.

Door de slimme technologie van Luscii worden normale waarden automatisch afgehandeld. Afwijkende waarden komen terecht bij het monitoringscentrum. Zij beoordelen volgens gemaakte afspraken of extra metingen nodig zijn en nemen contact op met de patiënt of de huisartsenpraktijk, afhankelijk van wat noodzakelijk is.

Het voordeel: je onderneemt alleen actie wanneer dat echt nodig is en hoeft niet zelf patiënten na te bellen bij ontbrekende metingen.

Je behoudt uiteraard volledig inzicht: via het Luscii dashboard heb je te allen tijde toegang tot alle waarden van jouw patiënten.

De deelnemende patiënt dient aan de volgende inclusiecriteria te voldoen, voordat de patiënt mee kan doen aan thuismonitoring:

- Minimaal een jaar gediagnosticeerd
- Een persoonlijk e-mailadres
- Beheersing van de Nederlandse taal



Inhoud

- Instructie aanmelding programma
- Instructie verloop programma
 - Afwijkende waarden
 - Jaarcontrole
- Checklists aanmelding en Jaarcontrole
- Instructie stoppen programma
- Instructie Communicatie
- Monitoringscentrum



Klik op het hoofdstuk om direct naar de juiste pagina te gaan.

- Bijlage 1: Flowchart
- Bijlage 2: Belangrijkste waarden



Instructie aanmelding programma

Voer de volgende stappen uit om een patiënt aan te melden:

- 1 Check of de patiënt voldoet aan de inclusiecriteria.
- 2 Informeer per brief of bespreek met de patiënt dat de zorg gaat veranderen. De bloeddruk wordt op afstand in de gaten gehouden en in plaats van 1 keer per jaar kan de patiënt 4 keer per jaar metingen invoeren. Metingen kunnen tussentijds beter in de gaten gehouden worden, en de patiënt hoeft minder vaak naar de praktijk te komen.
- 3 Informeer per brief of leg uit hoe patiënten kunnen zien dat er een onregelmatige hartslag wordt gedetecteerd en geef aan dat patiënten bij een onregelmatige hartslag contact op moeten nemen met de praktijk.
- 4 Vraag toestemming aan patiënt.
- 5 Registreer in de E-regel van het HIS dat patiënt toestemming heeft gegeven voor aanmelding bij het monitoringscentrum. Zorg ervoor dat deelname aan thuismonitoring duidelijk zichtbaar is door dit bovenaan het patiëntendossier in het HIS te registreren, afgestemd op de mogelijkheden van het door jullie gebruikte HIS
- 6 Meld de patiënt aan via zorgdomein bij het monitoringscentrum.
Ga naar Zorgdomein - Diagnostiek - Functie onderzoek - Thuismonitoring VVR (hypertensie). Zij regelen dat de patiënt toegang krijgt tot de Thuismeten app.

Instructie verloop programma

Het programma voor Thuismonitoring VVR (hypertensie) bestaat uit verschillende onderdelen (voor meer informatie, **[klik hier voor de flowchart](#)**):

Bloeddruk en polsfrequente	Patiënt meet 4 x per jaar bloeddruk en polsfrequentie en vult deze in op de Thuismeten app. Indien nodig wordt om extra metingen gevraagd.
Vragenlijst jaarcontrole	In de maand voor de geboortemaand wordt gevraagd de jaarcontrole vragenlijst in te vullen (zie bijlage 3).
Laboratorium-uitslagen	Meld de patiënt aan voor het jaarlijkse bloed- en urineonderzoek via JBD (mocht dat nog niet het geval zijn). JBD stuurt in de maand voor de geboortemaand een oproep aan de patiënt.
Leefstijl	Bespreken van leefstijl hoort bij de jaarlijkse terugkoppeling. POH kan kiezen welke leefstijlhulp zij adviseert.



Afwijkende waarden

- De praktijk wordt gebeld door het monitoringscentrum bij afwijkende waarden via intercollegiaal overleg. Je kunt dan contact opnemen met de patiënt en zijn waarden bekijken via: vitals.luscii.com
- Neem afwijkende waarden over in je HIS

Jaarcontrole

- Je ontvangt alleen een bericht als afwijkende waarden zijn gevonden in de jaarcontrole vragenlijst.
- Via vitals.luscii.com kun je alle ingevoerde waarden van de patiënt overzichtelijk vinden.
- Het binnenkomen van de labuitslagen dient als signaal om terugkoppeling te geven naar de patiënt.
 - Doe dit bij voorkeur via een bericht via Luscii.
 - Indien dat niet volstaat adviseren we te bellen.
 - Indien dat ook niet volstaat, kun je de patiënt langs laten komen.
- Advies: neem 1 x per jaar in ieder geval de bloeddruk over in het HIS. Gebruik hiervoor een protocol of NHG-bepaling zodat de meting in het diagnostisch dossier wordt opgenomen. De overige waarden hoeft je niet over te nemen.

Checklist start patiënt

- ☒ Uitleg programma
- ☒ Bloeddrukmeter meegeven
- ☒ Onregelmatige hartslag
- ☒ Toestemming patiënt
- ☒ Registreer toestemming en deelname in HIS
- ☒ Aanmelden via Zorgdomein - Diagnostiek - Functieonderzoek - Thuismonitoring VVR (hypertensie)

Checklist jaarcontrole

- ☒ Bij het binnenkomen van de labuitslagen, controleer je de metingen en de antwoorden op de jaarcontrole vragenlijst in Luscii.
- ☒ Geef een terugkoppeling via de chat (of telefoon of consult als dat nodig is).
- ☒ Registreer de laatste bloeddrukmeting in het HIS en eventuele afwijkende waarden.

Instructie stoppen programma

Een patiënt kan afgemeld worden door te mailen naar: monitoringscentrum@jbz.nl



Instructie Communicatie Monitoringscentrum

VIPLive wordt gebruikt voor de communicatie met het monitoringscentrum.



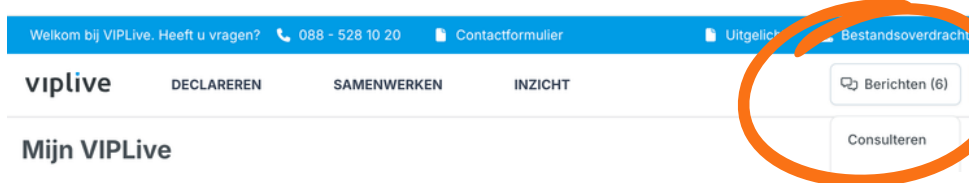
Belangrijk:

- Er verandert niks aan de meldingen die je doorgezet krijgt van het monitoringscentrum. Meldingen blijven via Luscii of telefonisch doorgegeven worden, afhankelijk van de hoeveelheid spoed.
- Het monitoringscentrum zal berichten archiveren nadat acties zijn afgerond. Ze sturen altijd een bericht voordat zij archiveren. Jij blijft het gesprek zien, maar kan niet meer reageren.

Hoe gebruik je VIPLive?

1

Kies 'berichten'



2

Zoek de patiënt waarover je wilt overleggen



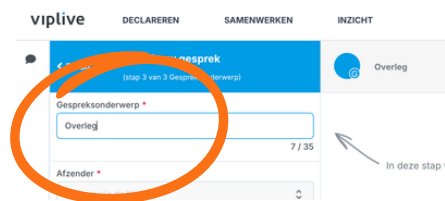
3

Kies deelnemer: monitoringscentrum



4

Kies gespreksonderwerp



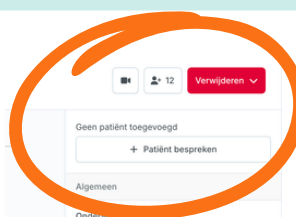
5

Start gesprek



6

Ben je al een gesprek gestart?
Voeg rechts in beeld een patiënt toe.





Bijlage 1: Thuismonitoring VVR (hypertensie)rt

Aanmelding

Nieuwe patiënt

Opstart/instelfase

Verdiepend gesprek + uitleg +
aanmelden Zorgdomein

Bekende patiënt

Verloop

Zorg op afstand - 1x per jaar
terugkoppeling via chat,
telefoon of fysiek

Labuitslagen
Obv oproepsysteem JBD

Vragenlijst
Automatisch versturen
vanuit Luscii

Zelfmetingen
4x per jaar (systole,
diastole, polsfrequentie)

Actie Huisarts/Praktijkondersteuner
contact patiënt, eventueel
aanpassen medicatie

2 metingen, 5 minuten pauze

Ernstig
verhoogd/verlaagd

Verhoogd

Licht
verhoogd

Goed

3x keer licht
verhoogd

Geprotocolleerde thuismeting
(5 dagen, 2x ochtend 2x avond)

Ernstig
verhoogd/verlaagd

Verhoogd

Goed



Bijlage 2: Belangrijkste waarden

	Verlaagd	Goed	Licht verhoogd	Verhoogd	Ernstig verhoogd
Systole bloeddruk	≤ 90	90-135 70+ jaar: 145	135-145 70+ jaar: 145-155	155-170	≥ 170
Diastole bloeddruk	≤ 65 (alleen 70+ jaar)	≤ 105	-	≥ 105	-
Hartslag	≤ 50	50-110	-	≥ 110	-

* Kijk voor de actuele waarden in de werkafspraken van JBH-JBZ